

Sei realistisch - erwarte ein Wunder

Zitat: Osho

Selbsterfahrungsworkshop "Die Kunst der Selbstliebe"

mit Heilpraktikerin für Psychotherapie Barbara Jäkel

Erfahre an diesem Tag eine Methode, die es erlaubt:

- den Weg zur Selbstliebe, Selbst - Erkenntnis und Selbst - Achtung zu finden
- Beziehungen neu zu gestalten
- schwierige Situationen zu verstehen
- Möglichkeiten der Ent - Wicklung kennenzulernen
- Hindernisse und Blockaden auf - lösen

Die Einführung in die Methode der SELBST - Erfahrung und die Mitwirkung als Stellvertreter in der Aufstellungsarbeit gilt für alle Seminarteilnehmer.

Für einige Teilnehmern ist es möglich, sich für die Aufstellung eines Anliegens anzumelden.

Der Workshop findet in den Praxisräumen Sperberweg 5 in Magdeburg-Cracau statt.

Verpflegung: Getränke und ein leichter Snack stehen für die Energiezufuhr bereit.